

PREGUNTES FREQUENTS SOBRE L'ÚS DE MASCARETA*

* Respostes vinculades a la [RESOLUCIÓ SLT/1648/2020](#) i que poden variar si canvia la norma establerta.

QUI?

- **Quines persones han de fer ús de mascareta?** Totes aquelles **de 6 anys en endavant** que no tinguin contraindicació (veure la pregunta següent). Per a les persones de **3 a 5 anys**, l'ús de mascareta és **recomanable**, però no obligatori.
- **Quines persones estan exemptes de l'ús de mascareta?**

- Persones que presenten una **malaltia o dificultat respiratòria** que pot empitjorar amb l'ús de la mascareta.
- Persones que **no són capaces de treure's la mascareta de manera autònoma** (sense ajuda) quan ho necessiten.
- Persones que presenten **trastorns o alteracions de la conducta** que en fan inviable l'ús.

QUAN?

- **En quines situacions sí he de portar mascareta?** En general, cal fer ús de mascareta sempre que se surt de casa.
- **En quines situacions no cal fer ús de mascareta?**
 - Durant la **pràctica esportiva**.
 - Mentre s'està **menjant** o **bevent**.
 - Durant les activitats restringides als **grups estables de convivència** en el marc de les **escoles** i les **activitats de lleure infantil i juvenil**.
- **A casa, he de dur mascareta?** No, si s'està amb persones amb qui es conviu habitualment.
- **Al carrer?** Sí, excepte si s'està fent esport.